

REPORTER

7
INVERSIONES
**A PRUEBA DE
RECESION**

QUE PUEDE CAMBIAR SU VIDA

Una guía interna para inversiones que cambian la vida

Estamos a punto de descubrir siete de las inversiones "a prueba de recesión" más confiables que tienen el potencial de transformar su panorama financiero.

La información de este informe lo guiará hacia el tipo de cartera financiera que no solo sobrevive a las recesiones económicas, sino que prospera en medio de ellas.

En otras palabras, una cartera 'antifrágil'.

Vivimos en un mundo donde la economía sube y baja, donde se hacen y se pierden fortunas.

Pero, ¿y si pudiera alejarse de la precariedad de todo y avanzar hacia un futuro financiero definido por la solidez y la resiliencia?

Este informe le presenta esa oportunidad.

No estamos hablando de la mera supervivencia durante una recesión económica. Estamos hablando de mantener el valor, aumentar los activos y prosperar en medio del caos: esa es la esencia de la antifragilidad.

Imagine tener una red de seguridad que no solo evite su caída en tiempos difíciles, sino que también eleve su estado financiero.

Eso es lo que estas inversiones pueden hacer.

Ha llegado el momento de tomar el control de su futuro financiero.

Listo para sumergirse en esta guía y descubrir las siete inversiones a prueba de recesión que podrían cambiar las reglas del juego para su vida financiera?

Abrochémonos el cinturón y embarquémonos juntos en este emocionante viaje hacia la antifragilidad financiera.



1 TU MISMO

“La mejor inversión, con diferencia, es desarrollarte a ti mismo. Si eres excepcionalmente bueno en algo, la gente se abrirá paso hasta tu puerta.”
- Warren Buffet

Cuál es la inversión segura y de primer nivel que podría hacer con sus preciosos recursos?

Dónde podría asignar su capital, asegurando un rendimiento garantizado?

Es probable que ya se te haya ocurrido...

Eres TU.

Piense en cómo actualizar sus conocimientos y habilidades, cree una red de seguridad en su carrera y dispare su capacidad de ingresos.

O cómo establecer un negocio ofrece soberanía financiera, una forma de generar ingresos incluso en medio de recesiones económicas.

O incluso cómo la autoinversión, ya sea en emprendimiento o desarrollo personal, puede potenciar su seguridad financiera, su capacidad para tomar decisiones, etc.

Invierte en ti mismo, todo lo demás se alinea.

Contemplar:

- Reflexione sobre sus fortalezas, habilidades y pasiones únicas. ¿Cómo puede aprovecharlos para crear un negocio viable o aumentar su valor profesional?
- Evaluar el panorama económico actual. ¿Qué oportunidades comerciales están presentes en su campo de interés que pueden prosperar, incluso en una recesión?

Crear:

- Redacte un plan de negocios básico o una hoja de ruta para el desarrollo de nuevas habilidades. Comience con su visión y objetivos finales, luego trabaje hacia atrás, identificando los pasos necesarios para lograr sus objetivos.
- Dé un paso concreto hoy hacia su plan: inscríbase en un curso en línea, solicite un préstamo comercial, compre un nombre de dominio para su futuro sitio web o simplemente programe tiempo cada semana dedicado a este objetivo.



2 BONOS DEL GOBIERNO

“Los bonos como clase de activo siempre serán necesarios, y no solo para las compañías de seguros y los fondos de pensiones, sino también para los boomers que envejecen”.

-Bill Gross

Cuál es el último refugio seguro en medio de tormentas económicas?

Bonos y notas del tesoro.

Considérelas las anclas indestructibles de su barco financiero, que le brindan una seguridad sin precedentes.

Los bonos funcionan como préstamos otorgados por usted a gobiernos o corporaciones. Se comprometen a devolverle el dinero, con intereses agregados, formando un flujo de ingresos constante que se ríe frente a las oscilaciones del mercado.

Los bonos corporativos y gubernamentales de alto grado tienen un poder secreto: están respaldados por entidades sólidas.

Su volatilidad? Típicamente menor que el de las acciones.

Antes de sumergirse, recuerde: verifique las calificaciones crediticias, cuanto menor sea el riesgo, mejor.

Mezclar. Los diferentes tipos de bonos ofrecen un escudo más robusto. Y la paciencia paga. Cuanto más tiempo pueda comprometerse, más interés cosechará.

Contemplar:

- Evalúe su cartera actual: ¿Está equipada para capear una recesión? ¿Cómo puede aumentar su resiliencia al agregar bonos o notas del tesoro?
- Piense en su tolerancia al riesgo y horizonte de inversión: ¿Se siente cómodo guardando su dinero durante un período más largo a cambio de un rendimiento potencialmente mayor y una mayor estabilidad?

Crear:

- Investigue diferentes tipos de bonos: Busque bonos gubernamentales y corporativos de alta calidad. Comprenda sus calificaciones crediticias y las entidades que las respaldan.
- Consulte con un asesor financiero: busque asesoramiento profesional sobre cómo integrar mejor los bonos y notas del tesoro en su estrategia de inversión. Pueden proporcionar un plan personalizado basado en sus objetivos financieros y tolerancia al riesgo.



3 ORO Y PLATA

“El oro es dinero. Todo lo demás es crédito”.

-J.P. Morgan

El oro y la plata pueden actuar como baluartes en medio de la inestabilidad financiera.

Estos activos resilientes a menudo aumentan cuando caen las inversiones convencionales, proporcionando un refugio confiable.

La impresión continua de dinero y la monetización de la deuda conllevan riesgos y pueden devaluar el dólar. Pero los metales preciosos son un remedio potente.

Últimamente, han surgido las monedas digitales del banco central (CBDCs), que ofrecen eficiencia pero a un costo.

Permiten el control gubernamental sobre las transacciones, creando problemas de privacidad.

Pero el oro y la plata ofrecen independencia financiera, libre de la interferencia del gobierno.

Las inversiones extranjeras también pueden actuar como un amortiguador contra la inestabilidad económica interna, generando rendimientos potencialmente más altos.

Contemplar:

- Reflexione sobre su cartera de inversiones actual. ¿Qué porcentaje está compuesto por activos tangibles como el oro y la plata? ¿Se siente cómodo con este nivel o cree que vale la pena ajustarlo?
- Considere su comprensión y perspectiva de las monedas digitales del banco central (CBDCs). ¿Cómo se siente acerca del mayor control y supervisión que brindan a los gobiernos? ¿Esto afecta su estrategia de inversión?

Crear:

- Investigue más sobre el oro y la plata como inversiones. Esto podría incluir comprender su desempeño histórico, cómo comprarlos y almacenarlos, y sus posibles ventajas durante una recesión.
- Identificar posibles opciones de inversión en el extranjero. Considere hablar con un asesor financiero con experiencia en mercados internacionales para comprender más acerca de los riesgos y las recompensas de invertir en el extranjero.



4 EFECTIVO

“El efectivo combinado con coraje en tiempos de crisis no tiene precio”.
-Warren Buffet

Cuál es su arma secreta para navegar en los mares económicos volátiles?

Efectivo líquido.

Las cuentas de ahorro y los certificados de depósito (CDs) generan rendimientos modestos, pero brindan una fortaleza inquebrantable para sus finanzas durante las recesiones, especialmente vitales para inversiones a corto plazo o necesidades de liquidez.

Pero aquí está la magia del dinero en efectivo: desbloquea el potencial. Durante las recesiones, los precios de los activos a menudo caen en picada, revelando oportunidades de oro para comprar a precios de ganga.

Si está listo para el efectivo, está equipado para capitalizar estos, lo que podría alterar su curso financiero.

Si bien es posible que el efectivo no prospere durante las tormentas económicas, ofrece protección durante las recesiones y abre la puerta a inversiones estratégicas después de ellas.

Prepárese para prosperar con dinero en efectivo como parte de su plan de juego resistente a la recesión.

Contemplar:

- Evalúa tu situación financiera actual. ¿Tiene suficiente dinero en efectivo a mano para emergencias? ¿Está preparado para caídas repentinas del mercado?
- Reflexione sobre su horizonte de inversión y tolerancia al riesgo. Si está cerca de jubilarse o tiene una menor tolerancia al riesgo, considere mantener una mayor parte de su cartera en efectivo o equivalentes de efectivo.

Crear:

- Formule un plan para aumentar sus reservas de efectivo, si es necesario. Esto podría implicar reservar un porcentaje fijo de sus ingresos, reducir gastos no esenciales o convertir inversiones más riesgosas en inversiones más seguras.
- Esté atento al mercado en busca de oportunidades de inversión que puedan surgir durante una recesión. Tener efectivo disponible le permitirá capitalizar rápidamente estas oportunidades, lo que podría generar importantes rendimientos una vez que la economía se recupere.



5 BIENES RAÍCES Y REITS

“La inversión en bienes raíces, incluso en una escala muy pequeña, sigue siendo un medio probado y verdadero de construir el flujo de efectivo y la riqueza de un individuo”.

-Robert Kiyosaki

Otro movimiento resistente y a prueba de recesiones para preservar y ampliar su patrimonio son los bienes raíces y fideicomisos de Inversión en bienes raíces (REITs).

Estas estrategias ofrecen una resiliencia financiera inquebrantable.

Considere esto: las propiedades de alquiler siempre están en demanda y se mantienen firmes en las recesiones.

La gente siempre necesita casas.

A medida que la propiedad de vivienda se vuelve inalcanzable, la demanda de alquiler puede aumentar.

Los REITs, que poseen propiedades generadoras de ingresos, brindan un flujo de efectivo constante y estabilidad, incluso en recesiones económicas.

Ya sea que se trate de acciones dúplex o REIT, cada elección exige una comprensión profunda del mercado para tener éxito.

Su capacidad para seleccionar inversiones específicas resistentes a la recesión decide lo que lo llevará a la victoria.

Contemplar:

- Evalúe sus mercados inmobiliarios locales o potenciales. ¿Los precios son altos o bajos? Evaluar el sector del alquiler. ¿Cómo les ha ido a estos aspectos en recesiones pasadas?
- Reflexione sobre sus objetivos financieros y comodidad con los riesgos inmobiliarios. ¿Cuánta asignación de cartera está dispuesto a asignar a esta clase de activos?

Crear:

- Embarquese en un viaje de autoeducación sobre la inversión en bienes raíces. Compre un libro, asista a un taller o escuche un episodio de podcast para ponerse en marcha. Aplique los principios aprendidos a sus circunstancias financieras.
- Para los inversionistas inmobiliarios actuales o aspirantes, analice su cartera o posibles activos. ¿Resistirán una recesión? Si no está seguro, considere consultar a un asesor financiero o buscar un inversionista inmobiliario experimentado como mentor.

6 ACCIONES QUE PAGAN DIVIDENDOS



"El verdadero inversionista... le irá mejor si se olvida del mercado de valores y pone atención a sus retornos de dividendos y a los resultados de operación de sus empresas".

-Benjamin Graham

En tiempos tumultuosos, invertir en acciones que pagan dividendos puede proteger y hacer crecer su patrimonio.

Figuras estimadas como Benjamin Graham siempre han defendido la rentabilidad de los dividendos por encima de las fluctuaciones del mercado.

Estas acciones son a prueba de recesión por dos razones:

En primer lugar, proporcionan ingresos estables. Los dividendos, la participación en las ganancias de una empresa, pueden garantizar la entrada de efectivo cuando fallan otras fuentes.

En segundo lugar, los dividendos regulares sugieren la solidez financiera de la empresa, asegurando su inversión en medio de recesiones económicas.

Sin embargo, elegir sabiamente es clave. Busque empresas con dividendos estables y sólida salud financiera, generalmente en sectores menos afectados por los vaivenes económicos.

Investigue y las acciones que pagan dividendos podrían ayudar a asegurar su futuro financiero, ofreciendo estabilidad en la incertidumbre.

Contemplar:

- Reflexione sobre las industrias que cree que no sólo sobrevivirán sino que prosperarán en una recesión. ¿Qué sectores son indispensables, independientemente del escenario económico? Este análisis puede ayudar a identificar empresas potenciales con un sólido historial de pago de dividendos.
- Evalúa tu tolerancia al riesgo. Invertir en acciones que pagan dividendos conlleva riesgos inherentes. ¿Qué tan cómodo se siente con estos riesgos, particularmente durante la incertidumbre económica?

Crear:

- Investigue diligentemente las acciones potenciales que pagan dividendos. Examine la solidez financiera de la empresa, el historial de dividendos y el vigor de la industria. Utilice plataformas de inversión o consulte a asesores financieros.
- Comienza a diversificar tu cartera. Si es compatible con su tolerancia al riesgo y sus objetivos financieros, invierta una parte en acciones que paguen dividendos. Equilibre sus inversiones para construir una cartera sólida.

7 POBLACIONES DEFENSIVAS

"Ganas la mayor parte de tu dinero en un mercado bajista, simplemente no te das cuenta en ese momento".
-Shelby Cullom Davis

Ante los disturbios económicos, ciertos sectores permanecen inquebrantables.

Invertir en estas acciones defensivas, proveedores de bienes y servicios esenciales, resulta astuto durante las recesiones.

Su estabilidad proviene de una demanda constante, independientemente de la salud de la economía.

Las acciones de consumo básico incluyen empresas que producen bienes esenciales: alimentos, bebidas, productos de higiene. Como la demanda de estos productos se mantiene constante, estas acciones pueden generar rendimientos constantes incluso en una recesión.

Del mismo modo, las acciones de atención médica ofrecen otro bastión defensivo. La necesidad de servicios médicos de las personas continua, independientemente de las recesiones económicas, hace que este sector sea menos susceptible a los ciclos económicos.

Finalmente, las acciones de servicios públicos, asociadas con servicios indispensables como electricidad, agua y gas, brindan inversiones confiables. Su flujo de efectivo constante a menudo vuelve a los accionistas como dividendos.

Contemplar:

- Piense en los bienes y servicios que utiliza a diario, independientemente del clima económico. ¿Cómo refleja su consumo la resiliencia de estos sectores durante una recesión?
- Considere la diversidad de su cartera de inversiones actual. ¿Hay sectores o industrias que continuarían prosperando incluso durante una recesión? Si es así, ¿cuánto está invirtiendo en estas áreas?

Crear:

- Investigue varias empresas en los sectores de consumo básico, salud y servicios públicos. Busque aquellos con finanzas sólidas, un historial de rendimientos constantes y una perspectiva positiva, incluso durante las recesiones económicas.
- Considere reasignar una parte de su cartera de inversiones a acciones defensivas. Consulte con un asesor financiero para determinar el saldo más apropiado para su situación financiera única y tolerancia al riesgo. Recuerde, la diversificación es clave para sobrevivir a la turbulencia económica.

Palabra final » Inversión a prueba de recesión

A medida que finalizamos esta exploración de inversiones a prueba de recesiones que cambian la vida, no olvidemos: las riendas de su destino financiero están en sus manos.

La clave no es huir asustado por las recesiones económicas, sino armarse con las herramientas para no solo resistir sino aprovechar las oportunidades que se presenten.

Invertir sabiamente en una recesión no se trata de defensa, se trata de adoptar una estrategia dinámica y con visión de futuro.

Una estrategia que no solo protege tu salud financiera en una recesión, sino que prepara el escenario para un crecimiento notable cuando la economía se recupera.

Estas inversiones que hemos explorado? Son armas potentes en su arsenal financiero.

Pero su fuerza se basa en una ejecución cuidadosa, una investigación diligente y una disposición para adaptarse a las circunstancias cambiantes.

Dominalos y podrás transformar la incertidumbre económica en oportunidades para un asombroso crecimiento de la riqueza.

Este viaje hacia la resiliencia financiera puede ser arduo, pero está lleno de oportunidades.

Las mareas económicas fluyen y refluyen, pero con las herramientas y estrategias adecuadas, no solo flotará, sino que navegará.

Así que sigue planificando, creando, invirtiendo sabiamente y observa cómo florece tu resiliencia financiera.

En este mundo financiero, no eres solo un jugador pasivo, estás detrás de los controles.

Descargo de responsabilidad: Este libro electrónico está destinado a proporcionar información general sobre inversiones a prueba de recesión y no constituye un asesoramiento financiero. Los contenidos no están diseñados para abordar las circunstancias específicas de ningún lector individual.

Antes de tomar cualquier decisión de inversión, debe consultar con un asesor financiero calificado. Los autores y editores de este libro electrónico renuncian a cualquier responsabilidad, pérdida o riesgo asumido por las personas que actúan directa o indirectamente sobre la información contenida en este documento. Todos los lectores deben aceptar la plena responsabilidad por el uso que hagan de este material.

Toda la información se proporciona "tal cual", sin garantía de integridad, precisión, puntualidad o de los resultados obtenidos del uso de esta información, y sin garantía de ningún tipo, expresa o implícita.

Invertir implica riesgos, incluida la pérdida potencial del principal. El rendimiento pasado no garantiza resultados futuros.